

Testez votre QE (Quotien émotionnel)

Intelligences multiples selon Howard Gardner

Intelligence verbale

- il lit souvent des journaux, des revues et des romans
- il parle facilement et sans gêne devant un auditoire
- il partage ses opinions dès qu'il en a l'occasion
- il écrit des histoires et les raconte à ses amis
- il fait souvent des mots croisés ou aime jouer au Scrabble®
- il raconte des blagues, fait des rimes ou invente des jeux de mots
- il a une excellente mémoire : il répète mot à mot ce qu'on lui dit
- il tient périodiquement un journal intime
- il consulte les étiquettes des articles et produits que vous achetez
- il emploie des mots ou des expressions que d'autres emploient rarement
- il s'intéresse à l'apprentissage d'une ou de plusieurs autres langues
- il retient facilement les noms des personnes et des rues, les dates d'anniversaire, etc.
- il a régulièrement recours au courrier électronique pour communiquer avec ses amis
- il laisse fréquemment des messages sur le réfrigérateur ou le tableau d'affichage de la maison
- il s'investit pleinement dans les causeries et les débats
- il est porté à parler souvent et longuement au téléphone avec ses amis
- il aime participer à des concours d'épellation et réussit bien en orthographe
- il questionne à tout propos, argumente et philosophe
- il invente souvent des messages secrets ou des mots-valises
- il connaît les règles de grammaire et les applique efficacement dans les textes qu'il rédige

Testez votre QE (Quotien émotionnel)

Intelligences multiples selon Howard Gardner

Intelligence musicale

- il préfère lire des textes à voix haute
- il fredonne souvent des chansons dans sa tête ou à haute voix, dans la douche ou devant le miroir
- il écoute de la musique en faisant ses devoirs ou en apprenant ses leçons
- il siffle ou chante à mi-voix en effectuant les tâches ménagères
- il bat du pied pour suivre la cadence d'une mélodie
- il se met à danser dès que la musique joue
- il joue d'un ou de plusieurs instruments de musique
- il saisit et reproduit facilement les accents d'une langue étrangère
- il se rappelle facilement les paroles d'une chanson après quelques écoutes
- il possède une voix harmonieuse et chante avec la bonne tonalité
- il reconnaît facilement la voix d'une personne sans voir son visage
- il imite les voix des membres de sa famille de ses amis, de célébrités, etc.
- il entend des bruits qui sont souvent indiscernables pour les autres
- il reprend fréquemment les indicatifs musicaux de publicités ou d'émissions de télévision
- il construit des instruments de musique avec des objets usuels ou recyclés
- il assiste à des récitals ou à des concerts et ses idoles sont toutes des chanteurs
- il ne quitte jamais la maison sans son lecteur audionumérique et ses écouteurs
- il aime écouter les sons de la nature : le chant des oiseaux, le bruissement des feuilles, etc.
- il est sensible au pouvoir émotionnel de la musique : une pièce triste le rend mélancolique, etc.
- il ne peut s'imaginer la vie sans musique

Testez votre QE (Quotien émotionnel) Intelligences multiples selon Howard Gardner

Intelligence interpersonnelle

- il reçoit souvent des amis pour les repas ou pour faire la fête
- il s'adonne à des jeux de société qui nécessitent plusieurs joueurs
- il s'adonne à des activités ou à des sports qui se pratiquent en duo, en équipe ou en groupe
- il possède un cercle d'amis important
- il prête une oreille attentive aux problèmes qui touchent son entourage
- il fait preuve de générosité et est toujours prêt à rendre service
- il est un habile négociateur et propose des compromis
- il joue souvent le rôle d'arbitre en éducation physique et à la santé
- il manifeste de l'entregent : il parle facilement et sans gêne à des étrangers
- il participe de son plein gré aux causeries et aux débats
- il fait partie de différents clubs, groupes ou comités
- il fait montre d'un tempérament de chef
- il aime partager ses connaissances avec les autres
- il est plus efficace lorsqu'il travaille en équipe
- il adore l'improvisation, les jeux de rôles et les mises en situation
- il se confie facilement aux membres de sa famille ou à ses amis
- il s'intéresse à l'actualité dans le but d'en discuter
- il organise fréquemment des activités, des ateliers, des sorties ou des tournois
- il est sensible aux humeurs et les absorbe comme une éponge
- il aime apporter son soutien aux autres dans les matières scolaires.

Testez votre QE (Quotien émotionnel)

Intelligences multiples selon Howard Gardner

Intelligence corporelle

- il pratique un ou plusieurs sports de façon assidue
- il trouve difficile de demeurer assis longtemps
- il utilise souvent le langage non verbal pour appuyer ses dires
- il possède un don indéniable pour réparer ce qui ne fonctionne pas
- il s'adonne à l'artisanat, au bricolage ou à la menuiserie
- il passe son temps à dessiner des plans et à construire des maquettes
- il s'invente des personnages et joue la comédie en utilisant des accessoires
- il comprend mieux les choses s'il les expérimente
- il manipule des objets pour mieux se concentrer en classe : crayon, trombone, etc.
- il a un penchant certain pour les sensations fortes : manèges, sports extrêmes, etc.
- il a tendance à toucher son interlocuteur lorsqu'il converse
- il a développé un esprit compétitif et cherche toujours à se dépasser
- il bouge toujours, et ce, sans jamais se fatiguer : il déborde d'énergie
- il ne peut s'empêcher de toucher aux objets, et ce, qu'il soit dans un magasin ou au musée
- il passe le plus clair de son temps à l'extérieur, dans les parcs ou les terrains de jeux
- il préfère la pratique à la théorie lors des cours de sciences et de technologie
- il préfère les jeux vidéo qui nécessitent des manettes sophistiquées
- il dissèque des mécanismes, des plantes ou des animaux pour voir leur structure ou comprendre leur fonctionnement
- il aime les animaux de compagnie avec qui il peut pratiquer des activités
- il aime mimer des gestes et inventer des chorégraphies

Testez votre QE (Quotien émotionnel) Intelligences multiples selon Howard Gardner

Intelligence visuelle

- il retrouve facilement son chemin lorsqu'il se perd, et ce, même sans boussole
- il est un excellent copilote: il a de la facilité à suivre un itinéraire
- il fait partie d'un club de naturalistes ou de photographes amateurs
- il décore souvent sa chambre : il a le sens des couleurs
- il se fait souvent du cinéma dans sa tête
- il passe son temps à dessiner, à peindre, à reproduire des images qu'il voit
- il se passionne pour les jeux de mémoire, les casse-tête et les labyrinthes
- il est un spécialiste des modes d'emploi pour l'assemblage de meubles
- il photographie ou filme chacun des événements importants de sa vie
- il s'adonne au montage d'albums souvenirs
- il préfère feuilleter les revues ou les livres abondamment illustrés plutôt que de lire un roman
- il porte une attention spéciale aux détails et s'avère un habile observateur
- il est capable de transposer sur papier un plan qu'il a en tête
- il est fort en géométrie : figures planes, solides, plans cartésiens, etc.
- il passe beaucoup de temps au théâtre ou au cinéma
- il fait appel à l'imagerie mentale lorsqu'il médite
- il note aisément les ressemblances entre les personnes et les airs de famille
- il insère souvent des tableaux, des graphiques et des diagrammes dans ses travaux
- il utilise des affiches, des objets et des documents multimédias lorsqu'il fait un exposé
- il s'attarde sur les détails et remarque des choses que les autres ne voient pas lors des visites de musées

Testez votre QE (Quotien émotionnel) Intelligences multiples selon Howard Gardner

Intelligence mathématique

- il prend des notes dans ses cahiers de façon claire et ordonnée
- il cherche à savoir comment les choses fonctionnent
- il est habile à l'ordinateur : il résout facilement des problèmes d'ordre informatique
- il aime faire des expériences scientifiques ou essayer de nouvelles recettes
- il a de la facilité à résoudre des situations problèmes mathématiques
- il garde sa chambre rangée et ses vêtements sont classés par catégories
- il gagne souvent lorsqu'il joue aux cartes ou à des jeux de stratégie
- il aime savoir le pourquoi des choses et chercher des réponses aux questions qui l'intéressent
- il est champion en calcul mental et en épellation
- il s'intéresse aux avancées scientifiques et technologiques
- il appuie ses points de vue avec divers exemples concrets
- il aime élucider des énigmes et répondre à des devinettes
- il est un grand sceptique : il croit que tout phénomène inexpliqué a son explication rationnelle
- il budgète facilement ses revenus et ses dépenses
- il relève souvent les failles dans l'argumentation de son entourage
- il mène des expériences scientifiques en respectant le protocole établi
- il accompagne souvent ses travaux de diagrammes, de symboles et de graphiques
- il est capable d'estimer la grandeur ou le poids d'une personne au premier coup d'œil
- il est préoccupé par le temps qui passe : on le dit ponctuel et assidu à ses cours
- il se soucie des conséquences avant de prendre une décision

Testez votre QE (Quotien émotionnel) Intelligences multiples selon Howard Gardner

Intelligence intrapersonnelle

- il sait reconnaître ses forces et ses faiblesses
- il préfère les activités individuelles aux activités de groupe
- il travaille mieux quand il peut le faire à son propre rythme
- il ne se laisse pas facilement influencer par les autres
- il respecte ses engagements et assume ses responsabilités
- il regarde la télévision ou écoute la radio dans sa chambre
- il est plutôt discret, et on lui confie volontiers ses secrets
- il éprouve une grande gêne à parler devant un auditoire
- il n'a pas besoin de motivation externe pour donner des efforts
- il fait preuve d'autonomie, d'indépendance et d'autodiscipline
- il peut parfois sembler égoïste, car il ne partage pas facilement ses effets personnels
- il est plutôt réservé : il ne se dévoile pas facilement aux autres
- il demeure réfléchi : il ne se laisse pas envahir par son impulsivité
- il tient périodiquement un journal intime
- il est persévérant et fait preuve d'une grande détermination
- il pratique des techniques de relaxation : yoga, shiatsu, tai-chi, etc.
- il peut garder sa concentration pendant un long moment sans se laisser distraire
- il se connaît mieux que quiconque : il décrit sans peine sa personnalité et ses sentiments
- il est souvent perdu dans ses pensées, ruminant des idées ou des projets
- il sait déjà quelle profession il veut exercer plus tard et se donne les moyens d'y parvenir

Testez votre QE (Quotien émotionnel) Intelligences multiples selon Howard Gardner

Intelligence naturaliste

- il possède un ou des animaux de compagnie et c'est lui qui en prend soin
- il contribue volontairement et activement à la protection de l'environnement
- il aime partir en excursion dans la forêt ou faire de l'escalade
- il préfère le camping sauvage au magasinage en ville
- il fait pousser des plantes dans la maison ou des légumes dans le jardin
- il marche pour aller à l'école, et ce, beau temps mauvais temps
- il collectionne des objets de la nature : pierres, coquillages, insectes, etc
- il pratique la chasse ou la pêche
- il se préoccupe de sa santé et de celle des autres
- il passe le plus clair de son temps à l'extérieur, en hiver comme en été
- il installe des mangeoires pour les oiseaux
- il adopte une alimentation saine, devient parfois même végétarien
- il utilise ses cinq sens pour découvrir le monde qui l'entoure
- il reconnaît différentes espèces animales et végétales dans son environnement
- il aime visiter les zoos, les musées d'histoire naturelle et les parcs
- il préfère les bouquets de fleurs sauvages aux arrangements floraux des fleuristes
- il préfère les vitamines et les produits naturels aux médicaments pharmaceutiques
- il fait partie du mouvement scout ou d'un club de naturalistes
- il possède un terrarium, un vivarium ou un aquarium dans sa chambre
- il s'intéresse aux origines de la vie, à l'évolution de l'homme et à la mort